

CURSO DE AUXILIAR DE FARMACIA MENCIÓN FARMACOLOGÍA



MÓDULO 2: LOS MEDICAMENTOS

LOS MEDICAMENTOS

2.1 ¿Qué son los medicamentos?

Los medicamentos son sustancias químicas utilizadas para prevenir, diagnosticar, tratar o aliviar los síntomas de una enfermedad o afección médica. También se conocen como fármacos o drogas.

Los medicamentos pueden estar disponibles en diferentes formas, como tabletas, cápsulas, líquidos, inyecciones, ungüentos o inhaladores, y se administran por vía oral, tópica, intravenosa u otras vías según la necesidad y el tipo de medicamento.

Existen diferentes clases de medicamentos, como analgésicos para aliviar el dolor, antibióticos para tratar infecciones bacterianas, antidepresivos para tratar la depresión, antihistamínicos para aliviar las alergias, entre muchos otros. Cada medicamento tiene un propósito específico y actúa de diferentes maneras en el organismo para producir el efecto deseado.

Es importante tener en cuenta que los medicamentos deben ser utilizados bajo la supervisión y prescripción de un profesional de la salud, como médicos o farmacéuticos, ya que su uso incorrecto o abuso puede tener consecuencias negativas para la salud.



2.2 Analgésicos

En este grupo de tipos de medicamentos se encuentran todos los fármacos que tienen como **finalidad aliviar el dolor físico, ya sea de cabeza, de articulaciones o cualquiera**. Su catálogo se puede dividir en dos grandes familias: los opiáceos y los no opiáceos.

Los primeros son de acción más potente, no están permitidos en la automedicación y pueden generar dependencia (como la morfina); mientras que los segundos son todo lo contrario, e incluyen tanto los Antiinflamatorios No Esteroides (AINE), como el ibuprofeno y la aspirina o el paracetamol. Entre los efectos secundarios generales de los AINES están que favorecen el desarrollo de úlceras, pueden provocar complicaciones renales y aumentar la presión sanguínea.



2.3 Antiácidos y antiulcerosos



Dos grupos distintos de tipos de medicamentos, pero que comparten funciones similares: **la disminución de las secreciones gástricas. Si disminuye la acidez, se previene la aparición de úlceras**. Un ejemplo conocido es el Omeprazol.

En estos fármacos, los efectos secundarios más importantes son las alteraciones del tránsito intestinal (diarrea o estreñimiento).

2.4 Antialérgicos

En esta categoría se agrupan fármacos que tienen la finalidad **de combatir los efectos negativos de las reacciones alérgicas o la hipersensibilidad**.

Los más populares son los fármacos de la familia de antihistamínicos, cuyo mecanismo de acción influye sobre la histamina, la cual tiene un importante papel en la alergias. Sus reacciones adversas son mínimas, pero puede ocasionar diarrea, somnolencia, fatiga o cefaleas.



Antihistamínicos: Alivian las reacciones alérgicas, como la loratadina o la cetirizina.

2.5 Antidiarreicos y Laxantes

Los **antidiarreicos** son tipos de medicamentos que tienen como propósito **aliviar y detener los efectos de la diarrea**. Los más utilizados actualmente son fármacos que inhiben la motilidad del intestino, lo que favorece la retención para conseguir una mayor consistencia y volumen en las heces.



Las reacciones adversas de estos fármacos son mínimas, aunque se han registrado algunas como el dolor abdominal o el estreñimiento. Un ejemplo de antidiarreico es el Loperamida.

En cambio, los **laxantes** son recetados para el caso contrario, en otras palabras, **para resolver problemas de estreñimiento por un aumento del movimiento intestinal o por lubricación**. Su uso debe ser moderado y como apoyo, porque un tratamiento prolongado hace que el intestino no trabaje correctamente, disminuyendo su capacidad de absorción de nutrientes.

2.6 Antiinfecciosos

Este tipo de medicamentos están recetados para hacer frente a infecciones. Dependiendo del agente infeccioso, se clasifican en antibióticos (contra bacterias), antifúngicos (contra hongos), antivirales (contra virus) y antiparasitarios (contra parásitos). Aciclovir es un medicamento antiinfeccioso.

La automedicación no está aconsejada, por lo que siempre se necesita receta médica. El mayor efecto secundario, sobre todo en el caso de los antibióticos, es que ejercen una selección artificial sobre los agentes infecciosos.

Por ejemplo, en el caso de las bacterias, dentro de una mismo tipo de bacteria, pueden existir cepas que resisten el efecto de un antibiótico concreto. Al utilizar ese antibiótico de forma abusiva, mueren todas las bacterias salvo las que presentan resistencia, por lo que al final dejará de tener efecto.



2.7 Antiinflamatorios

Como el propio nombre indica, son fármacos que tienen como finalidad **reducir los efectos de la inflamación**. Los más recetados son los catalogados como AINES, que además de disminuir la inflamación, tienen efectos analgésicos.

Medicamentos AINE de venta libre

- ibuprofeno (Advil, Motrin)
- naproxeno (Aleve)

Medicamentos AINE de venta bajo receta

- celecoxib
- diclofenaco
- etodolaco
- indometacina
- piroxicam



2.8 Antipiréticos

Los fármacos antipiréticos son un tipo de medicamentos que **tienen la capacidad de reducir la fiebre**. Entre los más conocidos están la aspirina, el ibuprofeno y el paracetamol, que también presentan otras funciones.

De forma general, como AINES que son los dos primeros, pueden generar problemas en el aparato digestivo, a diferencia del paracetamol.

Entre los que destacan el **ácido acetilsalicílico**, el **paracetamol** y el **ibuprofeno**.



2.9 Antitusivos y mucolíticos

Son fármacos **que se recetan para tratar de reducir la tos no productiva, es decir, que no libera mucosidad**. Se debe tener sumo cuidado con su dosis, ya que algunos de ellos, como la codeína, producen adicción. En este tipo de medicamento se encuentra el **Abrilar**.

En cuanto a los mucolíticos, son medicamentos que se recomiendan cuando la mucosidad dificulta una respiración correcta. Sus efectos secundarios son menores, como cefaleas o reacciones alérgicas.



2.10 Medicamentos de Venta Libre

→ ¿Qué son los medicamentos de venta libre?

Los medicamentos de venta libre son aquellos medicamentos que se pueden comprar sin receta médica. Tratan una variedad de enfermedades y síntomas, incluidos tos y resfríos, dolor, diarrea, estreñimiento, acné y otros. Algunos medicamentos de venta libre contienen ingredientes de los que es posible abusar si se ingieren en dosis mayores a las recomendadas.

→ ¿Cómo se consumen y cómo se abusa de los medicamentos de venta libre?

El abuso de los medicamentos de venta libre ocurre cuando:

- una persona toma el medicamento en forma diferente o en dosis distintas a las que se indica en el envase
- alguien toma el medicamento sólo por el efecto que causa (por ejemplo, para drogarse)
- se mezclan medicamentos de venta libre para crear un producto nuevo

→ ¿Cuáles son los medicamentos de venta libre de los que se abusa comúnmente?

Los medicamentos de venta libre de los que más se abusa son dos:

1. **Dextrometorfano (DXM)**, un antitusivo (supresor de la tos) que se encuentra en muchos medicamentos de venta libre para el resfrío. Las fuentes más comunes para el abuso del DXM son las cápsulas de gel, píldoras y jarabes "extra fuerte" para la tos. Los medicamentos de venta libre que contienen DXM a menudo también contienen antihistamínicos y descongestivos. **Bisolvon** es un jarabe que contiene DXM.



El DXM se puede ingerir en su forma original o se puede combinar con bebidas gaseosas para darle sabor. Esto se conoce como *robo-tripping* o *skittling*. Quienes lo consumen a veces también lo inyectan. Estos medicamentos a menudo se abusan en combinación con otras drogas como el alcohol o la marihuana.

2. **Loperamida**, un antidiarreico que se presenta en forma líquida, en píldoras y en cápsulas. Quienes abusan de la loperamida ingieren grandes cantidades del medicamento. No se sabe exactamente con qué frecuencia se abusa de este fármaco.



→ **¿Qué efectos tienen estos medicamentos de venta libre en el cerebro?**

1. DXM

Los efectos a corto plazo del abuso de DXM pueden ir desde la estimulación leve a un estado de embriaguez similar al que producen el alcohol o la marihuana. En dosis altas, la persona puede sufrir alucinaciones o tener sensaciones de distorsión física, pánico extremo, paranoia, ansiedad y agresividad.

Otros posibles efectos del abuso de DXM sobre la salud incluyen:

- hiperexcitabilidad
- disminución del control motriz
- falta de energía
- dolor estomacal
- cambios en la visión
- habla distorsionada

- aumento de la presión arterial
- sudor

El abuso de productos con DXM que contienen acetaminofeno (paracetamol) puede dañar el hígado.

2. Loperamida

A corto plazo, la loperamida se usa indebidamente a veces para reducir el deseo intenso de una droga y los síntomas de abstinencia; sin embargo, puede causar euforia en forma similar a otros opioides.

El abuso de loperamida puede causar desmayos, dolor estomacal, estreñimiento, cambios en los ojos y pérdida del conocimiento. Puede hacer que el corazón lata en forma errática o rápida y también puede causar problemas en los riñones. Estos efectos pueden ser mayores si la loperamida se combina con otros medicamentos con los cuales interactúa. Otros efectos no han sido bien estudiados y los estudios existentes difieren, pero las consecuencias físicas del abuso de loperamida pueden ser graves.

→ ¿El abuso de estos medicamentos de venta libre puede causar adicción?

Sí, el abuso de DXM y loperamida puede causar adicción. La adicción ocurre cuando el consumo continuado de una droga genera problemas de salud o en el desempeño de las responsabilidades de la persona en la escuela, el trabajo o el hogar.



Los síntomas de abstinencia del DXM y la loperamida no han sido suficientemente estudiados.

2.11 Medicamentos con Receta Médica

Los medicamentos con receta médica son aquellos fármacos que requieren una prescripción por parte de un profesional de la salud con licencia, como un médico o un dentista, para poder ser adquiridos en la farmacia. Estos medicamentos son considerados de mayor riesgo o que requieren una supervisión y seguimiento médico debido a sus posibles efectos secundarios, interacciones con otros medicamentos o condiciones médicas preexistentes.

La receta médica es un documento legal que incluye información sobre el paciente, el medicamento prescrito, la dosis, la frecuencia y la duración del tratamiento. Los medicamentos con receta suelen ser más potentes o específicos para tratar ciertas enfermedades o afecciones, y su uso adecuado se basa en una evaluación médica individualizada.

Algunos ejemplos comunes de medicamentos con receta incluyen antibióticos, antidepresivos, anticonvulsivantes, antipsicóticos, medicamentos para la hipertensión arterial, medicamentos para el colesterol alto, medicamentos para la diabetes y muchos otros.

Es importante destacar que el uso de medicamentos con receta debe realizarse bajo la supervisión y el seguimiento de un profesional de la salud, quien evaluará la condición médica del paciente y determinará si el medicamento es apropiado y seguro para su caso específico.

